

## PASTA

|   |         |
|---|---------|
| <b>spaghetti bolognese</b> mit gehobeltem parmesankäse <sup>A,F</sup>   | 11,00 € |
| <b>spaghetti aglio e olio</b> frische tomaten, knoblauch, chili, olivenöl <sup>A</sup>                             | 10,50 € |
| <b>spaghetti frutti di mare</b> mit verschiedenen meeresfrüchten, kirschtomaten, knoblauch in tomatasierter weißweinsauce <sup>A,C,E,F</sup>  | 16,00 € |
| <b>penne carbonara</b> speck, ei, sahn, dazu parmesan <sup>A,E,J,L,I</sup>  | 12,50 € |
| <b>penne allo chef</b> gebratene hähnchenbruststreifen, zucchini, aubergine, oliven, getrocknete tomaten und frische kräuter in olivenöl <sup>A,E,F-6</sup>   | 13,50 € |
| <b>penne alle verdure</b> paprika, zucchini, aubergine, lauch, kirschtomaten, in tomatensahnesauce <sup>A,L</sup>  | 12,50 € |
| <b>tagliatelle con gamberi</b> gambas, kirschtomaten, knoblauch, frische kräuter, in tomatasierter weißweinsauce <sup>A,C</sup>   | 15,00 € |
| <b>tagliatelle inselheimat</b> gambas, rinderstreifen, kirschtomaten, oliven, knoblauch, frische kräuter in tomatasierter weißweinsauce & frische kräuter <sup>A,C</sup>                            | 16,50 € |
| <b>panzerotti</b> mit kirschtomaten, firschen kräutern in champignonrahm und pistazie <sup>A,B,E,F,J</sup>  | 15,00 € |
| <b>rigatoni quattro formaggi</b> vier verschieden käse sorten & gorgonzola <sup>A,E,J,L,I</sup>                    | 13,00 € |
| <b>gnocchi alla sorrentina</b> hausgemachte tomaten-sahnesauce und mozzarella <sup>A,B,E,F,J</sup>  | 13,00 € |
| <b>tortellini panna</b> sahneseauce, kräuter, käse & schinken <sup>A,B,E,F,J</sup>  | 13,00 € |

## GETRÄNKE

Preise inkl. 0,25 € Pfand

### SOFTGETRÄNKE

|                                 |        |        |
|---------------------------------|--------|--------|
| gerolsteiner medium             | 1 l    | 3,00 € |
| gerolsteiner naturell           | 1 l    | 3,00 € |
| coca cola <sup>1,2,9</sup>      | 0,5 l  | 3,00 € |
| fanta <sup>3</sup>              | 0,5 l  | 3,00 € |
| sprite <sup>1,2,9</sup>         | 0,5 l  | 3,00 € |
| fassbrause zitrone <sup>3</sup> | 0,33 l | 3,00 € |

### BIER

|                   |        |        |
|-------------------|--------|--------|
| gaffel kölsch     | 0,33 l | 3,00 € |
| bitburger         | 0,33 l | 3,00 € |
| bitburger 0.0 %   | 0,33 l | 3,00 € |
| erdinger weißbier | 0,5 l  | 4,50 € |
| erdinger 0,0 %    | 0,5 l  | 4,50 € |

### WEIN

|                                   |        |         |
|-----------------------------------|--------|---------|
| flasche primitivo <sup>D</sup>    | 0,75 l | 17,00 € |
| flasche pinot grigio <sup>D</sup> | 0,75 l | 17,00 € |
| flasche sauvignon Blanc           | 0,75 l | 17,00 € |

 **vegan**     **vegetarisch**     **pikant**

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Schwefeldioxid, 6) mit Schwärzungsmittel, 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) gewachst, 12) mit Taurin, 13) enthält eine Phenylalaninquelle, 14) mit Süßungsmitteln, 15) Sukfate  
Allergen-Verzeichnis:

A = Getreideprodukte (Glutenhaltig), B = Fisch, C = Krebstiere, D = Schwefeldioxide & Sulfate, E = Sellerie, F = Milch und Laktose, G = Sesamsamen, H = Nüsse, I = Eier, J = Lupinen,

K = Senf, L = Soja, M = Weichtiere, N = Erdnüsse



# inselheimat

PIZZA PASTA CAFFÉ



**10%**  
SELBSTABHOLER



BESTELLUNGEN

☎ 0157/34436307

☎ 0157/34560059

AB DEM 10.01.2024- 30.04.2025

## INSELHEIMAT FÜR ZUHAUSE!

**Große Neuigkeiten für euch!** Ab sofort könnt ihr unsere köstlichen, frisch zubereiteten und hausgemachten Speisen auch ganz bequem **nach Hause bestellen**. Unser neuer Lieferservice bringt eure Lieblingsgerichte mit viel **amore** direkt bis an die **Haustür**. Der **Mindestbestellwert** beträgt **20 Euro**. Für Veranstaltungen könnt ihr uns ebenfalls gerne kontaktieren. Wir freuen uns auf euren **Anruf!**

LIEFERZEITEN

DI-FR: 16:00-21:30 Uhr, SA-SO: 16:00-21:30 Uhr, MO: Ruhetag



## SALATE

alle Salate werden mit Pizzabrötchen geliefert

|   |         |
|---|---------|
| <b>salat mista</b> gem. salatteller mit tomaten, gurken, paprika, oliven, zwiebeln, möhren & mais <sup>K</sup>  | 8,50 €  |
| <b>salat mista klein</b> <sup>6,K</sup>   | 4,50 €  |
| <b>salat nizza</b> gem. salatteller mit thunfisch, oliven, ei und zwiebeln <sup>1-6,B,K</sup>   | 12,00 € |
| <b>salat con pollo</b> gem. salatteller mit hähnchenbruststreifen <sup>6,K</sup>  | 13,50 € |
| <b>salat con carne</b> gem. salatteller mit gebratenen rinderstreifen, rote zwiebeln in sweet-chilisoße <sup>1,2,4,K</sup>  | 14,50 € |
| <b>salat inselheimat</b> gem. salatteller mit gebratenen gambas, rinderstreifen, kirschtomaten und mediterranen kräutern mit knoblauch in olivenöl <sup>C,K</sup> | 16,00 € |
| <b>salat con gamberi</b> gem. salatteller mit gebratenen gambas, knoblauch, kirschtomaten und frischen kräutern <sup>6,B,K</sup>                                  | 15,00 € |
| <b>caprese</b> mit tomaten, mozzarella & basilikum verfeinert <sup>F1</sup>   | 9,50 €  |
| <b>capricciosa</b> gem. salatteller mit schinken, thunfisch & käse <sup>F1</sup>  | 13,50 € |

## CIABACCIA

|   |        |
|---|--------|
| <b>ciabaccia tonno</b> mit thunfisch, rucola, frischen tomaten, oliven, salat & käse <sup>2,8,A,F,E</sup> | 8,00 € |
| <b>ciabaccia prosciutto</b> mit schinken, käse, rucola, frischen tomaten & salat <sup>2,8,A,F,E</sup>     | 8,00 € |
| <b>ciabaccia caprese</b> mit Rucola, frischen tomaten, mozzarella, balsamicocrema <sup>2,A,F</sup>        | 8,00 € |
| <b>ciabaccia salami</b> mit käse, rucola, frischen tomaten & salami <sup>2,8,A,F,E</sup>                  | 8,00 € |



## PIZZABRÖTCHEN

|  |        |
|--|--------|
| <b>6 pizzabrötchen</b> mit hausgemachtem knoblauchdip <sup>2,8,A,F,K,I,E</sup>     | 4,00 € |
| <b>pizzabrötchen</b> gefüllt mit käse und schinken <sup>2,8,A,F,E</sup>            | 9,00 € |
| <b>pizzabrötchen</b> gefüllt mit thunfisch, zwiebeln und Käse <sup>2,8,A,F,E</sup> | 9,00 € |
| <b>pizzabrötchen</b> gefüllt mit spinat, knoblauch und Käse <sup>8,A,F</sup>       | 9,00 € |
| <b>knoblauchdip</b> hausgemacht <sup>2,8,A,F,K,I,E</sup>                           | 2,00 € |

## FLEISCH

|   |         |
|---|---------|
| <b>milanese</b> paniertes schnitzel vom schweinerücken mit zitrone mit pommes und salat <sup>A</sup>                          | 16,00 € |
| <b>milanese gratinata</b> paniertes schweineschnitzel mit tomatensoße und käse überbacken mit pommes und salat <sup>A,F</sup> | 18,00 € |

## PIZZA



alle Pizzen werden mit frischer Tomaten-sauce zubereitet  
ca 30cm · extra zutaten 2,00 € · gambas 5,50 €

|   |         |
|---|---------|
| <b>pizza margherita</b> tomaten-sauce & käse <sup>A,E,F,J,3</sup>   | 9,00 €  |
| <b>pizza prosciutto</b> tomaten-sauce, käse & kochschinken <sup>A,E,F,J</sup>   | 10,50 € |
| <b>pizza salami</b> tomaten-sauce, käse & salami <sup>A,E,F,J</sup>   | 10,50 € |
| <b>pizza tonno</b> tomaten-sauce, käse & thunfischstücken <sup>A,B,E,F,J</sup>  | 11,00 € |
| <b>pizza funghi</b> tomaten-sauce, käse & champignons <sup>A,E,F,J</sup>  | 10,50 € |
| <b>pizza spinaci</b> mit spinat und knoblauch <sup>A,E,F,J</sup>  | 10,50 € |
| <b>pizza caprese</b> mozzarella, frische tomaten, olivenöl, basilikum <sup>A,E,F,J</sup>                                | 12,00 € |
| <b>pizza tonno e cipolla</b> thunfisch und zwiebeln <sup>A,B,E,F,J</sup>  | 12,50 € |
| <b>pizza verdura</b> spinat, zwiebeln, paprika, zucchini, champignons und knoblauch <sup>A,E,F,J</sup>                  | 13,50 € |
| <b>pizza inselheimat</b> kirschtomaten, gambas, oliven, knoblauch, und basilikum  | 15,00 € |
| <b>pizza mista</b> thunfisch, champignons und schinken <sup>A,E,F,J</sup>   | 13,00 € |
| <b>pizza stefano</b> schinken, champignons und zwiebeln <sup>A,E,F,J</sup>  | 13,00 € |
| <b>pizza rucola</b> frischer rucola, bruschetatomaten und parmesankäse <sup>A,E,F,J</sup>                               | 13,50 € |
| <b>pizza federico</b> paprika, zwiebeln und oliven <sup>A,E,F,J-6</sup>   | 11,00 € |
| <b>pizza sandiego</b> champignons und thunfisch <sup>A,B,E,F,J</sup>  | 12,50 € |
| <b>pizza parma</b> parmaschinken, rucola und parmesankäse <sup>A,E,F,J</sup>  | 14,00 € |
| <b>pizza sicilia</b> sardellen, kapern, rote zwiebeln, kirschtomaten, oliven, knoblauch                                 | 13,50 € |
| <b>pizza lachs</b> kirschtomaten, oliven, knoblauch, basilikum & lachs <sup>A,B,F</sup>                                 | 15,00 € |
| <b>pizza bresola</b> rucola, bresola, kirschtomaten, parmesan <sup>A,E,F</sup>  | 15,00 € |
| <b>pizza quattro formaggi</b> verschieden käse sorten mit gorgonzola & mozzarella                                       | 13,00 € |
| <b>pizza frutti di mare</b> verschiedene meeresfrüchte, kirschtomaten, knoblauch mit tomaten-sauce <sup>A,B,E,F,J</sup> | 16,00 € |

## ÜBERBACKENES



|   |         |
|---|---------|
| <b>tortellini al forno</b> tomaten-sahnesoße, schinken, frischen kräuter mit käse-überbacken <sup>A,E,F,J,L</sup>         | 13,00 € |
| <b>canelloni con carne</b> hausgemacht mit hackfleisch, tomaten-sahnesauce & mit käse überbacken <sup>A,E,F,J</sup>       | 13,50 € |
| <b>canelloni vegetarisch</b> hausgemachte tomaten-sahnesauce & mit käse überbacken <sup>A,F,I</sup>                       | 13,50 € |
| <b>lasagne</b> bolognese, tomaten-sahnesauce, bechamel mit käse überbacken <sup>6,K</sup>                                 | 13,50 € |
| <b>rigatoni al forno</b> schinken, champignons, erbsen mit tomaten-sahnesauce & frische kräuter <sup>A,C,F,G</sup>        | 12,50 € |
| <b>gemüse combinazione</b> verschiedenes gemüse, mit knoblauch, tomaten-sahnesauce, frischen kräutern mit Käse überbacken | 13,50 € |
| <b>spinaci</b> mit tomaten-sahnesoße, knoblauch, frischen kräutern und käse <sup>F,E</sup>                                | 12,00 € |
| <b>broccoli</b> mit tomaten-sahnesoße, knoblauch, frischen kräutern und käse <sup>F,E</sup>                               | 12,00 € |

